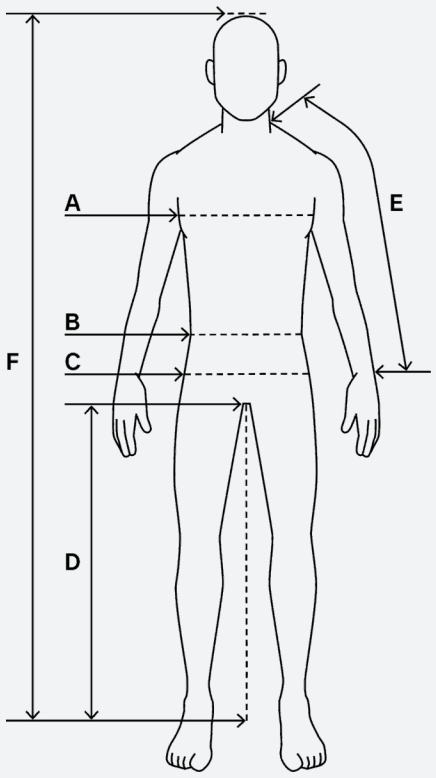
ABILITY COMPRESSION LONG SLEEVE
1906856

TABELA ROZMIARÓW / SIZE CHART
XS–3XL · wymiary ciała w cm / body measurements in cm





Wymiary ciała – zmierz siebie, nie ubranie / Body measurements – measure yourself, not the garment

JAK MIERZYĆ? / HOW TO MEASURE?

- **A** **Obwód klatki piersiowej** – w najszerszym miejscu, pod pachami
  Chest – around the fullest part, under the arms
- **B** **Obwód talii** – w najwęższym miejscu tułowia
  Waist – around the narrowest part of the torso
- **E** **Ramię + rękaw** – od podstawy szyi przez bark do nadgarstka
  Arm and shoulder – from the base of the neck over the shoulder to the wrist
- **F** **Wzrost** – bez butów
  Height – without shoes

ROZMIARY: / SIZES:

cm	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
A. Obwód klatki piersiowej Chest	87	93	99	105	111	119	127
B. Obwód talii Waist	75	81	87	93	99	107	115
E. Ramię + rękaw Arm and shoulder	78	80	82	84	86	88	90
F. Wzrost Height	172	176	180	184	188	192	196

To wymiary ciała, nie ubrania. Jeśli jesteś pomiędzy rozmiarami, wybierz większy.
Body measurements, not garment measurements. If you are between two sizes, choose the larger one.